

月	火	水	木	金	土	日
☆印の講座は 会員制です。 今年度の募集 は終了しています。	1 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	2	3 ☆ベにスポ 季節伝承イベント 11:15~	4 ふたごちゃん あつまれ 10:30~	5 木にふれあおう 10:00~ 10:30~ 各定員8組	6 造形あそび 15:00~
7 やさしい太極拳 &ストレッチ	8 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	9	10 <b>休園日</b>	11	12	13 キッズDANCE 10:30~
14 やさしい太極拳 &ストレッチ ☆プレイセンター マネーセミナー 14:30~	15 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~ ふたごちゃん あつまれ 10:30~	16	17 ☆ベにスポ	18	19 パパとあそぼう 11:00~	20
21 Dr. まーしー 11:00~ ☆プレイセンター	22 大きくなったかな? 身体測定・育児相談 11:00~	23	24 森に親しむ講座 10:00~ 先着15組	25	26	27 キッズDANCE 10:30~
28 ☆プレイセンター	*季節伝承イベント「節分だ! 鬼退治をしよう!!」 *木にふれあおう「山形の風景」※ 対象5才以上 *造形あそび「手作り!! ランプシェード」		*マネーセミナー「iDeCo 活用術を学ぶ」※ *パパとあそぼう「おはなしワンダーランド」 *森に親しむ講座「メモリアルフレームを作ろう」※		※印は申込制	

Dr. まーしー

渡辺真史先生

## アレルギーとスキンケア

昔の赤ちゃんはほっぺが赤いのが普通でしたが、最近はすべすべな赤ちゃんが多くなっています。アレルギーは食べることで起こると考えられていましたが、今はアレルギーの原因(アレルゲン)の多くは皮膚から侵入すると考えられています。皮膚を守ることはアレルギーの予防につながりますが、乳児の皮膚は薄く、アレルゲンが入り込みやすいためスキンケアが大切になります。

よく泡立てた石鹸を手に取り全身をなでるように洗い、しっかり洗剤を流します。タオルでこすらず押し当てるように水分を拭き、なるべく早く保湿剤を塗ります。擦り込むような塗り方は効果がありません。保湿剤が皮膚を覆うようにたっぷり塗り、ちょっとペタペタするぐらいが目安です。市販の子ども用の保湿剤で大丈夫です。それでも赤くなったり、カサカサするときは小児科や皮膚科を受診して下さい。

スキンケアでアレルギーを完全に防ぐことは難しいですが、リスクを減らすことができます。



Dr. まーしー

毎月第3月曜日

11時~12時まで。  
真史先生がお話を  
聞いてくれます。  
時間内に  
おいでください。

### プレイセンターとは?

ニュージーランド発祥のプレイセンターは、子どもが好きな遊びを自由に選んで遊ぶ、遊びは子どもの自己肯定感を育て「家族と一緒に成長する」という理念のもとに活動しています。

月に3回程度、たもくてきルームで活動していますが、会員になった親子が集まって、粘土・おえかき・工作や季節のイベントを楽しんでいます。学びの時間にはみんなで子育てについての話をします。今年度は0才から3才までの13人、10組の親子とベにっこひろばのスタッフが一緒に活動してきました。

4月当初はみんなドキドキでしたが、今では子どもも大人もみんなが仲良し! 来年度はまた新しく募集するメンバーのみなさんと一緒に活動したいと思います。どんなことをしているの?と、興味のある方はぜひ一度見学に来てみませんか?

1月31日(月) 2月21日(月) 10:30~ たもくてきルーム

当日お部屋に直接おいでください。



今塚老人会

今塚町内会の方と **だんご木作り**



今塚老人会・町内会の方々とだんご木作りをしました。みずきの木は芽が上を向いており「運が上向くように」や成長が早いことから「子どもの成長」を願って飾るそう、みんなで真剣に話を聞きました。そして今塚地区の方に教えてもらいながら、小麦粉粘土を丸めて枝につけると、自分だけのだんご木が完成! みなさんが健康で、幸多い一年となりますように。

### ❄️雪あそび❄️



屋外の「ながめーる」は周囲をぐるっと見渡すことができる小高い丘です。雪がつもり一面銀世界になり、そりすべりや雪遊びが楽し

めます。丘の上からそりですべってきたお友達から「きゃー」と楽しい声! 平らな所では雪だるまやかまくらを作っているお友達も! お天気のいい日は外遊びもいいですね♪ スキーやスノーボードなど固いものは使わないでね!



感染症予防のため  
体調のすぐれない方の  
入園はご遠慮ください。

PC やスマートフォンからでも、イベント情報をチェックすることができます。「ベにっこブログ(すくすくネット内)」 「いこーよ」で検索※右側のQRコードからアクセス!

いこーよ



ベにっこブログ



山形市児童遊戯施設  
住所: 〒990-0815  
山形市樋越22番地  
電話: 023-674-0220  
FAX: 023-674-0221  
一般者向けPCのアドレス  
[yamagata.benikko@ikuji-land.jp](mailto:yamagata.benikko@ikuji-land.jp)

休園日 毎月第2木曜日(祝日の場合は次の日)と1月1日  
開園時間 屋内 人数制限あり 最大150組程度  
平日・土日祝日  
午前9:00~午後7:00  
屋外 春期 4~9月は午後6:00まで  
冬期 10~3月は午後4:00まで  
専用使用 午前9:00~午後10:00  
専用使用についての詳細はお問い合わせください。

